Zahnputzlied und Karies-Monster: Das leidige Zähne putzen

DONNERSTAG, 12.09.2019 Tina

Jeden Morgen und Abend dasselbe: Das Kind will einfach nicht Zähne putzen! Von Ortswechsel über feste Rituale bis hin zum Zahnputzlied auf YouTube – der Weg zum gesunden Gebiss der Tochter ist eine Odyssee.



Beim Zähne putzen gibt es zwei klare Fronten im Badezimmer aus: Gesundheitsbewusste Eltern gegen uneinsichtige Kinder. Was ist die beste Methode?

Wenn jemand in meinem Bekanntenkreis wieder mal sagt, wie fröhlich und ausgeglichen meine **Tochter** Matilda ist, lade ich sie gerne um 19:30 in unsere Wohnung ein, damit sie an einem **liebgewonnenen Ritual** teilhaben können: Das abendliche **Zähneputzen**. Da sitzen sie dann auf dem Wohnzimmer-Sofa, mit **schreckgeweiteten Augen** und wissen nicht, ob im Badezimmer **Zahnhygiene** betrieben wird oder ob sie gerade Zeuge einer **rituellen Opferung** werden. Ich wundere mich wirklich, dass die Nachbarn uns noch nicht das **Jugendamt** auf den Hals geschickt haben, so schauerlich sind die Geräusche, die Matilda beim **Zähne putzen** von sich gibt. Beziehungsweise bei dem Versuch, das **Zähneputzen** zu verhindern.

Als sie noch klein war und wir alleine zuständig für ihren **Mund**, war Zähne putzen kein Problem. Aber sobald sie selber die **Bürste** in der Hand hielt, ging das Gezeter los. Warum das Ganze so ein **Problem** ist, habe ich nie herausgefunden. Matilda ist ja nicht die einzige, **Kinder finden Zähne putzen meistens doof**. Das verstehe ich nicht. Da kauen sie eine Stunde auf einem Stück Verpackungsgummi herum, aber es macht keinen **Spaß**, mit einem **bunten borstigen Ding** die **Zähne** zu kitzeln. Aber alles, was **Kinder** betrifft ist ja selten logisch. Meistens akzeptiere ich Matildas Eigenarten und versuche, einen **Kompromiss** zu finden. Aber das geht beim **Zähne putzen** nicht. Es gibt kein "Ok, heute musst du nur die oberen Zähne putzen. Deal?". **Zähne putzen** ist eines der Themen, bei denen man sich durchsetzen muss, ohne Wenn und Aber. Aber wie macht man das am besten?

Zähne putzen: Versuche 1 bis 100

Wir haben es mit **klaren Ansagen, Bestechung, Betteln, Strafe und Belohnung** versucht. Jeder Ansatz hat gleich funktioniert: **Matilda putzt nur wenn sie Lust hat**. Ich habe mit ihr **zusammen geputzt**, morgens und abends, damit das **Zähne putzen** als tägliches **Familien-Ritual** wahrgenommen wird. Und dabei festgestellt: Matilda ist es völlig egal, ob ich selber schrubbend neben ihr stehe oder nicht. Ich habe die **Streit-Zone Badezimmer** verlassen und sie im Bett, in der Küche oder am Esstisch putzen lassen, in der Hoffnung, dass ein **Ortswechsel** aufregend und motivierend ist. Matilda steht zwar freudig im Hausflur und zeigt der Nachbarin, die gerade zur Arbeit geht, stolz ihre **Zahnbürste**, benutzen tut sie sie aber nicht. Wir haben die **Zähne** sämtlicher **Kuscheltiere** geputzt. Die haben im **Kinderzimmer** als einzige saubere **Zähne**. Wir haben gemeinsam mit Alexa zu verschiedenen **Zahnputzliedern** getanzt, die **Zahnbürste** war dabei nur Deko in Matildas Hand. Zum **dritten Geburtstag** haben wir ihr eine **elektrische Zahnbürste** gekauft. Die mit **Lightning McQueen** drauf, die sie seit Wochen im Supermarkt zur Kasse schleppt und wir wieder zurück. Am ersten Abend begeistertes **Putzen**, dann war ihr das Geräusch zu laut.

Mir ist klar, dass ich es mit **Zwang** nur schlimmer mache. Festhalten und ihr einfach das Ding in den **Mund** schieben führt nicht dazu, dass sie es in Zukunft lieber macht. Aber selbst die gruseligsten Geschichten von dem kleinen grünen **Karies-Monster**, das an ihren **Zähnen** knabbert, wenn sie es nicht ordentlich wegschrubbt, konnten nur kurzfristig Erfolg erzielen. Ich glaube, jetzt findet sie es ganz lustig, dass der Herr **Karies** in ihrem Mund sitzen könnte. Wer spuckt schon sein eigenes Haustier in den Abfluss?

Das Zahnputzlied oder die YouTube Methode

Es gibt eine **Methode**, die ich lange nicht ausprobiert habe. Weil es sich für mich so angefühlt hat, als würde ich den Teufel mit dem Beelzebub austreiben. Matilda liebt das **Handy** und könnte stundenlang **Kinderlieder auf YouTube** schauen. Ich habe ihren **Medienkonsum** stark eingeschränkt, einfach weil immer die Hölle los war, wenn die 15 Minuten vorbei waren. Jetzt gibt es auf **Youtube** aber einige **Zahnputzlieder** mit lustigen **Cartoons, eingängigen Melodien** und oft genau **drei Minuten** lang, also die empfohlene **Zahnputzzeit**. Die Lieder namens "**Schrubb Schrubb**"" oder "**Hacki Backi**" sind **kindgerecht** gestaltet und machen Spaß. Aber **Handy** einschalten? Und dann auch noch kurz vorm Schlafen gehen? Trotz Bedenken habe ich den **Versuch** letztendlich doch gewagt, **faule Zahnstümpfe** und **tränenreiche Zahnarztbesuche** als Rechtfertigung im Kopf. Und siehe da: **Das Kind putzt**. Und starrt. Und vergisst dabei das **Putzen**. Aber registriert die Mama kaum, die mit der **Zahnbürste** in ihrem Mund rumwerkelt. Also aus meiner Sicht, **keine schlechte Methode**. Allerdings auch nicht für die Ewigkeit, denn das **Gequengel** danach, wenn das Lied zu Ende ist, erreicht fast denselben **Lärmpegel** wie das **Verweigerungs-Geschrei**. Aber wenn uns jetzt die Nachbarn das **Jugendamt** schicken, hat Matilda zumindest saubere **Zähne**.

Unser Lieblings-Zahnputzlied "Hacki Backi"



Gezwitscher

*Letztens war ich mit Matilda das erste Mal beim **Zahnarzt**. Der meinte, das **Kind** hat so eng stehende **Zähne**, wir sollen doch bitte zusätzlich zum **Zähne putzen** noch **Zahnseide** benutzen. Was für ein lustiger Mann. Hat bestimmt keine **Kinder**.*

Mein SPATZ



Tina

Tina lebt mit Mann und Tochter in München, backt den besten Marmorkuchen der Welt und wollte lange keine Kinder. Dann kam Matilda. Jetzt findet sie Kinder ganz in Ordnung, zumindest ihr eigenes. Ach ja, und sie plädiert für mehr Humor und Selbstironie in der Erziehung.

Passende Artikel

- Was ist zu viel? Oder zu wenig? Medienkonsum bei Kindern
- Wie viele Weihnachtsgeschenke braucht dein Kind?
- Meine häufigsten Mama-Lügen
- "Ich will doch gar nicht schimpfen …"
- Mamas müssen nicht perfekt sein, oder doch?
- Fritz der Spatz: Das Kinderbuch im Alltagstest

Am häufigsten gelesen


5 DIY Adventskalender Ideen für Kinder


Weihnachten mit Kindern: Das Geschenke-Problem

Haustiere für Kinder: Ab wann ist der richtige Zeitpunkt?

Einfache Laterne Basteln: bunter Leuchtfisch

Instagram



Am häufigsten geteilt


Darum ist das Wochenbett so wichtig


Mami, ich schreie nicht um dich zu ärgern


Mama übt noch: Warum ich mich entschied, nicht zu stillen

Still geboren: Sternenkinder

Copyright 2019 ProSiebenSat.1 Licensing GmbH | imprint